



## Angebot Ultra-Kurzzeit-Coaching

Begriffsdefinition	Eine Interventionsform, welche es erlaubt, <b>innert max. 2 Std</b> einen Lösungsansatz zu finden.
Einige Beispiele	<ul style="list-style-type: none"><li>+ AHA-Effekte</li><li>+ Klarheit erlangen</li><li>+ Entscheidendes sehen</li><li>+ Tun und Umsetzen</li><li>+ Einstieg ins Kurzzeit-Coaching (wird angerechnet)</li></ul>
Eingesetzte Methoden	<ul style="list-style-type: none"><li>+ St. Galler Coaching Modell</li><li>+ Aufstellungsarbeit</li><li>+ Arbeit mit frühen Persönlichkeiten</li></ul>
Setting	Eine Sitzung à 120 Minuten oder kürzer
<b>Investition in CHF</b>	<b>300.-</b> (Barzahlung nach der Sitzung gegen Quittung)
Vorgehen	<ul style="list-style-type: none"><li>+ Ergebnisdefinition auf Ebene von Evidenzen (Messbar)</li><li>+ Prozessarbeit</li><li>+ Resümee</li><li>+ Rückmeldung Transfer in den Alltag (Per Mail oder Telefon)</li></ul>