



## Angebot Score-Coaching

Begriffsdefinition	Eine Interventionsform welche erlaubt, <b>innerhalb von 8 bis max. 12 Std.</b> nachhaltig und messbar die angestrebten Ziele und die gewünschte Entwicklung zu erreichen.
Einige Beispiele	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Durchsetzungsvermögen</li> <li>+ Konfliktfähigkeit</li> <li>+ Sprechen vor Gruppen</li> <li>+ Versagensängste</li> <li>+ Zeitmanagement</li> <li>+ Umgang mit Stress und Überforderung</li> <li>+ Delegieren und Abgeben</li> <li>+ Entschieden entscheiden</li> <li>+ Erfolg steuern, mit Misserfolg umgehen</li> <li>+ Burn-Out-Tendenz unterbrechen</li> <li>+ Selbstthemen wie Selbstvertrauen etc.</li> </ul>
Eingesetzte Methoden	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ St. Galler Coaching Modell</li> <li>+ Aufstellungsarbeit</li> <li>+ Arbeit mit frühen Persönlichkeiten</li> <li>+ Systemische UltraKurzzeit-Prozesse</li> <li>+ Systemische Master-Interventionen</li> </ul>
Setting	4 bis 6 Sitzungen à 120 Minuten
Investition in CHF	<b>1200.- bis 1800.-</b> (Barzahlung nach der Sitzung gegen Quittung oder per Rechnung vor den Sitzungen)
Vorgehen	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Ergebnisdefinition auf Ebene von Evidenzen (messbar)</li> <li>+ Prozessarbeit</li> <li>+ Reflektion von Erfahrung und Erkenntnis</li> <li>+ Rückmeldung, Transfer in den Alltag</li> <li>+ Erfolgskontrolle und Korrektur</li> </ul>