



## Angebot Kurzzeit-Coaching

Begriffsdefinition	Eine Interventionsform, welche es erlaubt, <b>innert 4 Std.</b> wesentliche Lösungs-Impulse zu setzen, oder im Anschluss an Ultra-Kurzzeit-Coaching.
Einige Beispiele	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Zweifel beseitigen</li> <li>+ Erkennen um was es wirklich geht</li> <li>+ Klarheit im Einzelkonflikt</li> <li>+ Die Aufgabe erkennen</li> <li>+ Sicherheit in der Einzelentscheidung</li> <li>+ Reflektion schwieriger Situationen</li> <li>+ Was soll anders werden?</li> </ul>
Eingesetzte Methoden	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Teile des St. Galler Coaching Modells</li> <li>+ Aufstellungsarbeit</li> <li>+ Arbeit mit frühen Persönlichkeiten</li> <li>+ Systemische Ultra-Kurzzeit-Prozesse</li> </ul>
Setting	2 Sitzungen à 120 Minuten
<b>Investition in CHF</b>	<b>600.-</b> (Barzahlung nach der Sitzung gegen Quittung oder per Rechnung vor den Sitzungen)
Vorgehen	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Ergebnisdefinition auf Ebene von Evidenzen (messbar)</li> <li>+ Prozessarbeit</li> <li>+ Resümee</li> <li>+ Rückmeldung, Transfer in den Alltag (Per Mail oder Telefon)</li> </ul>